

# *La petite gazette*

Janvier 2020

N° 163



## La Joie de Vivre

Club de retraités  
Pontault-Combault

# VISITE D'UN ELEVAGE D'AUTRUCHES à MONTMACHOUX

**MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019**



Départ parking Salle J. Brel à 09 h 00 avec un autocar de la ville conduit par Marc Leseur qui a été très attentionné pour nos adhérents retardataires sans véhicule qu'il est allé prendre et reconduire à leur domicile.

Arrivés à la Brasserie Rabourdin à 10 h 00 comme prévu où nous attendait Mr Rabourdin fils le nouveau responsable et propriétaire.

Début de la visite par un commentaire sur la création de la brasserie par ses parents et sur les devenirs de cette entreprise en pleine évolution grâce à son sens du commerce. D'une petite exploitation de 1000 HL de bières en 2004, maintenant depuis les investissements réalisés et l'agrandissement des locaux 100 000 HL par an sont vendus sur le France et l'Europe. Plusieurs Médailles d'Or sur les salons « Foire Agricole de Paris ».

Nous continuons la visite par un film retraçant l'histoire de cette Brasserie et de la fabrication de la bière.

Dégustation de 3 sortes de bière : Blanche, Blonde, Ambrée.

## 12 h 00 : LA FERME DES AUTRUCHES

Arrivés à 13 h 00 pour commencer par un délicieux repas dans une ancienne étable avec les explications sur le site par l'exploitante de cette ferme.

Les mets servis : produits du jardin et viande d'autruche.

15 h 00 - Promenade dans le parc des autruches avec Mme Robert où la visite se déroula sur un ton humoristique pour mieux nous faire découvrir et aimer ces oiseaux de plus de 150 Kgs : les mœurs de ces ratites « l'autruche » « nandous » et des « Emeus ».

Les produits dérivés de cet élevage :

- Les œufs de plus de 1 Kg où un homme peut marcher dessus sans les briser. : diverses propriétés.
- Le cuir pour les grands maroquiniers.
- La viande rouge semblable au bœuf très tendre.
- Les plumes.
- Les cosmétiques.

Pour terminer cette magnifique journée un petit film pour nous montrer les différentes facettes qu'on a pu voir lors de cette visite (parole des amours, incubation etc...)

18 h 00 – Départ non sans regrets car beaucoup de choses restent à découvrir pour arriver à 19 h 00.

Tous les participants étaient ravis de cette journée campagnarde.



# SEMAINE BLEUE du 07 au 13 Octobre 2019



Les séniors, les aînés, les personnes âgées, les vieux, peuvent se révéler de puissants vecteurs d'édification d'une société plus respectueuse de son environnement, par exemple une alimentation qui suit le cours des saisons, en privilégiant les produits de proximité.

Les personnes âgées disposent d'une ressource renouvelable pour ne pas dire inépuisable : le temps ! Le temps... qui peut être facilement redéployé pour échanger, transmettre, partager entre générations et explorer ensemble de nouvelles conditions de vie qui prennent en compte et respectent l'environnement.

Comme le dit Pierre Rabhi : « Ensemble femmes et hommes de tout âge, il nous faut de toute urgence « prendre conscience de notre inconscience », de notre démesure écologique et sociétale et réagir ». Réagir en édifiant une société de la « sobriété heureuse » qu'il ne faut pas confondre avec la décroissance. Pour cela il faut rester dans le registre de la quête d'un équilibre inexpugnable face aux grandes tentations consuméristes et faire de la modération et faire de la modération un art du vivre ensemble.



En ce qui concerne notre ville et plus particulièrement notre club nous avons proposé pour la journée du 10 Octobre 2019 diverses activités de danses « Salsa, Country » chorales, poème, etc...

L'après-midi a débuté avec un beau soleil et le spectacle vers 13 h 45.

Près de 150 personnes sont venues assister à une présentation de danses de Salsa et Country particulièrement appréciées par les spectateurs



La manifestation a continué par la Chorale du Club dirigée par Chantal et là aussi beaucoup d'applaudissements.



Nous avons eu ensuite un slam interprété à la fois par des personnes de la Chorale et du Théâtre

L'après-midi s'est donc terminé vers 17 h 00 dans la joie et la bonne humeur et plein de bonnes images dans la tête.

Joëlle Garcia

# 100 ANS



Oui c'est l'âge d'un ancien adhérent au Club qu'un bon nombre d'entre vous ont pu côtoyer pendant ses nombreuses années passées au Foyer Georges Brassens avant de partir dans une maison médicalisée.

Pendant cette période Jean Lefort a pratiqué plusieurs activités : Billard, Cartes, ping-pong, etc .....

C'est un homme que nous ne pouvons oublier tant il aime la compagnie, son désir d'être auprès des autres, sa joie de vivre, sa bonne humeur et son optimisme.

Par exemple, au ping-pong personne n'aurait manqué son anniversaire tant il apportait beaucoup de bonheur à le voir vivre. Il n'aurait, sans aucun prétexte, manqué de nous pousser une petite chansonnette ou encore nous réciter des poèmes. Ce sont de bons moments qui resteront gravés dans notre mémoire.

Il a aujourd'hui 100 ans et n'a pas perdu son esprit vif.

***Malheureusement nous venons d'apprendre le décès de Jean qui n'aura pas eu le temps de profiter longtemps de ses 100 ans.***

***Malgré tout il restera, à jamais, marqué dans nos mémoires de part sa volonté de rester jeune, de ne jamais se plaindre et de croquer la vie à pleines dents.***

***Nous ressentons aujourd'hui une grande émotion et une grande tristesse pour ceux qui l'ont connu mais restera marquée cette belle leçon de vie qu'il a su nous donner.***

Joëlle Garcia

# VISITE DE LA GARDE REPUBLICAINE ET DES COULISSES DU PRINTEMPS

**Vendredi 25 Octobre 2019**

Départ 09 h 00 du parking Salle J. Brel, en autocar de la Sté Car Voyages, pour arriver à 10 h 00 devant la caserne de la Garde Républicaine.

Petite promenade d'environ 1 h 00 sur les quais de la Seine et les environs de la Bastille en attendant l'ouverture prévue à 11 h 00.

La guide vient à notre rencontre pour commencer la visite après avoir contrôlé nos identités.

Très belle visite, bien commentée devant le parc où s'entraînent les cavaliers, suivie des écuries, du manège entièrement refait à neuf de cette année, des ateliers, des bâtiments vétérinaires, du musée de la Garde Républicaine.

12 h 45 fin de la visite, départ pour le 64 Boulevard Haussmann où le chauffeur nous dépose.

Déjeuner libre, promenade dans le quartier autour et à l'intérieur du Printemps pour d'éventuels achats en attendant 15 h 45 l'heure du Rendez-Vous.

La guide nous attend à l'accueil pour la visite du Printemps, ce monument créé en 1865 par Jules Jaluzot.

Nous commençons par la terrasse au 8<sup>ème</sup> étage seulement réservée aux visiteurs invités. Nous pouvons voir Paris à 360°, puis visite de la coupole verticale de 26 mètres de hauteur. La sté Cultival nous invite à partager l'histoire de ce magasin surnommé la « Cathédrale du Commerce » au travers d'un parcours de 9 étapes.

Découvrir les façades, ses mosaïques multicolores couronnées des célèbres coupoles dorées, ses quatre rotondes positionnées aux angles de la rue Caumartin, du Boulevard Haussmann et rue de Provence qui rappellent la fleur symbole historique du Printemps,



les sols sont ornés de mosaïques aux motifs floraux géométriques ainsi que les départs d'escaliers de paniers fleuris en albâtre.

Après avoir traversé toutes les grandes allées de l'Atrium, les Rotondes, les escalators, le sous-sol avec ses ateliers, la grande Rotonde de la Présidence avec son restaurant au 9<sup>ème</sup> étage, ses fresques tropicales du peintre Gaston André et son mobilier signé par l'ateliers d'Art Primavera.

17 h 45 se termine la promenade dans les secrets de ce grand magasin.

Retour à Pontault vers 19 h 30.



# SPECTACLE RGR

## LE VARIETY SHOW

Mardi 26 Novembre 2019

14 h 00 Départ de la Salle J. Brel avec la Sté Cars Voyages : le Théâtre de Yerres.

15 h 00 début du spectacle composé de 16 artistes sur scènes + 4 musiciens et 12 chanteurs, chanteuses.

Nouveau spectacle de 2 fois 50 minutes + entracte.

Fin 1960 et durant plus de 20 ans, Marie et Gilbert Carpentier ont donné leurs lettres de noblesse aux variétés de la télévision française. C'est au cœur des Buttes Chaumont que chaque samedi soir en direct du célèbre studio 17 toutes les vedettes composaient ces prestigieuses fresques télévisuelles.

Inspiré du célèbre « Sacha Show » le Variety Show, dans un florilège de majestueux ballets chorégraphiques dansés et chantés, traverse en couleurs plumes, strass, paillettes et avec une légère touche d'humour, distinction des inoubliables « années Carpentier ».

Très bon spectacle qui nous a permis de retrouver d'émouvants et joyeux souvenirs festifs des années 70/80 avec les chanteurs : Mireille Mathieu, Charles Aznavour, Gilbert Bécaud, Jane Birkin, Pétula Clark, Dalida, Michel Delpech, Jo Dassin, Claude François, Serge Gainsbourg, France Gall, Johnny Halliday, Eddy Mitchell, Michel Berger, Michel Sardou, Julien Clerc, Sylvie Vartan, Starmania etc...

Retour à Pontault vers 19 h 00 tous enthousiasmés.



*Daniel Nimax*

*Nos peines :*

*Nous avons appris, avec tristesse le décès de :*

*Gaby CHANTEFOIN le 07 Novembre 2019*

*Aux familles et aux amis nos sincères condoléances*



# CITATIONS

Une belle vie, c'est celle qui commence par l'amour et qui finit par l'amour.

François Mauriac

Que me reste-t-il de la vie ? Que cela est étrange. Il ne me reste que ce que j'ai donné aux autres.

Vahan Tekeyan

Ta mission : être si occupé à aimer ta vie que tu n'as plus le temps pour la haine, les regrets ou la peur.

Karen Salmansohn

La vie est une fleur. L'amour en est le miel.

Victor Hugo



## **CHAQUE OBJET EST AUSSI UN PRENOM**

- 1 - Autrefois surnom du pot de chambre
- 2 - Potage de légumes coupés en petits morceaux
- 3 - Maillot de corps
- 4 - Bouteille de grès à large panse
- 5 - Saut acrobatique au patinage
- 6 - Coiffure protectrice
- 7 - Petit biscuit à pâte molle
- 8 - Couteau à cran d'arrêt
- 9 - Rabot ou outil pour nettoyer les façades en pierre
- 10 - Voiture ferroviaire

### ***SOLUTIONS***

1) JULES – 2) JULIENNE– 3) MARCEL – 4) JACQUELINE – 5) AXEL – 6) CHARLOTTE– 7)  
MADELEINE – 8) EUSTACHE – 9) GUILLAUME – 10) MICHELINE

## LES « GUY » CELEBRES

**1/ Chanteur, auteur, compositeur né au Caire en 1930, il compose de nombreux succès dans les années 1960 et 1970.** Dans les années 1980, il devient producteur et animateur d'une émission « Bienvenue chez lui » qui fait l'unanimité quant à la qualité des interviews et des invités qui se présentent (Brassens, Devos, Moustaki, Duke Ellington, Simon et Garfunkel...)  
Il est décédé en 2015

**2/ Champion du 110 mètres haies pendant les années 1970 avec des titres prestigieux :** deux records du monde, cinq records d'Europe et huit records de France, il sera champion olympique à Montréal en 1976. Il deviendra ensuite député en 1986. Maire de Coulommiers en 1992 et Ministre des Sports en 1995.

**3/ Ecrivain né et mort à Paris. D'abord journaliste puis rédacteur en chef.** Lieutenant lors de la Deuxième Guerre mondiale, il écrit son premier roman inspiré de cette dernière qui lui vaudra le Goncourt de la Zone Libre en 1941. Il écrira près de quatre-vingt romans « La Brute », « Le Château de la Juive », « La Demoiselle d'Opéra », Les Sept Femmes » ... dont certains seront adaptés au cinéma ou à la télévision.

**4/ Militant communiste actif, il colle des affiches et distribue des tracts qui demandent, entre autres, la libération de son père incarcéré pour les mêmes positions politiques.** Il sera arrêté par la police française sur dénonciation. Suite à l'assassinat d'un commandant allemand, en représailles, quarante-huit otages seront fusillés dont ce combattant qui restera le plus jeune fusillé en France (17 ans). Sa dernière lettre fut pendant un temps lue dans les lycées et de nombreux lieux portent maintenant son nom.

## SOLUTIONS

2) GUY BEART – 2) GUY DRUT– 3) GUY DES CARS – 4) GUY MOCQUET

# SOURIONS UN PEU

## **Chez l'ophtalmologue**

- **Jusqu'à l'âge de 7 ans, je voyais comme dans un brouillard.**
- **Et ensuite ? Cela s'est arrangé ?**
- **Oui, totalement !**
- **Vous avez porté des lunettes ?**
- **Non, ma mère m'a emmené chez le coiffeur.**

**Un homme, accidenté de la route, sort de chez son médecin avec une jambe dans le plâtre et dit à sa femme :**

- **Le docteur m'a rassuré.**
- **Il m'a dit que dans un mois, je pourrai danser le rock.**

**C'est un vrai miracle : avant mon accident je ne savais pas du tout danser.**

**Dans un magasin, une femme regarde des foulards en soie.**

- **Combien coûte celui-là ?**
- **Deux cents euros, lui répond la commerçante.**
- **Quoi ? C'est le prix d'un pantalon !**
- **Oui, mais avouez que vous auriez l'air ridicule avec un pantalon autour du cou !**

# NOUVELLE ANNEE 2020

**COMME CHAQUE ANNEE TOUS LES MEMBRES DU BUREAU VOUS PRESENTENT LEURS MEILLEURS VŒUX DE BONNE ET HEUREUSE ANNEE ET... BIEN ENTENDU... CONTINUER A SE RETROUVER TOUT AU LONG DES MOIS A VENIR DANS LA BONNE HUMEUR ET AVEC UNE BONNE SANTE**

Cette année va être particulière puisque notre animatrice **Chantal** a pris sa retraite ..... oh combien méritée mais tellement regrettée par tous !!!!!

Depuis au moins 30 ans elle a su rassembler, donner de la joie autour des nombreuses activités qu'elle animait comme le chant, le théâtre, la danse..... sans oublier les jeudis après-midi autour de divers thèmes...

Mais nous avons la chance d'avoir **Anissa**, qui sans aucun doute, va nous donner le même dynamisme.

A nous de l'aider pour poursuivre cette lourde tâche derrière Chantal qui a pris une grande place au sein du Club !!!!!

**Joëlle Garcia**





**Entre amis.**

## **Pour s'excuser d'une dispute stupide...**

**Des amis à jamais**

**Des amis sont des amis pour toujours, ensemble jusqu'à la fin**

**Tu m'as promis que tu serais toujours mon ami(e)**

**Un jour quelque chose a changé, je ne suis pas sûr(e) de ce que c'était.**

**Je t'ai perdu(e) en ce jour et la raison était que**

**c'était tard dans la nuit obscure et nous avons eu une dispute stupide**

**Et pour une quelconque raison, je ne sais pas pourquoi, nous ne nous sommes pas mis d'accord**

## **Pour se faire pardonner...**

**Des souvenirs, c'est tout ce que j'avais**

**et le seul fait de me le remémorer me rendait triste**

**J'ai pleuré chaque nuit en me demandant comment arranger ça**

**Si seulement tu pouvais effacer ce jour et cette dispute**

**Pourrais-tu me pardonner ? Je ne sais pas où commencer**

**Ca me fait si mal d'avoir ce trou dans mon cœur !**

## **Pour se promettre de toujours rester amis...**

**Je ne veux pas que notre amitié se termine complètement**

**J'ai besoin de toi ! Tu es mon/ma meilleur(e) ami(e) !**

**Aussi, pouvons-nous nous promettre de rester ensemble jusqu'à la fin ?**

**Un serment fait à l'autre de toujours être les meilleurs amis**

## **IMPORTANT - RAPPEL**

Cette année, il a été particulièrement difficile d'obtenir les certificats médicaux pour pouvoir pratiquer certaines activités comme le ping-pong, randonnées, aquagym, danses etc..

Ceux-ci seront demandés dès ce trimestre afin d'éviter toutes ces relances. Ils seront obligatoires lors de l'inscription pour l'année 2020.

**Nous comptons donc sur votre compréhension**

**La "petite Gazette" est réalisée entièrement au club  
Merci à tous ceux qui participent à cette réalisation.**

**Club de retraités "la Joie de Vivre"  
Place Félicien Henriot  
77340 Pontault-Combault**

**Téléphone : 01 60 29 90 63**

**Permanence : jeudi de 14 h à 17 h**

**E-mail : [club.lajoiedevivre@free.fr](mailto:club.lajoiedevivre@free.fr)  
[club.lajoiedevivre77340@gmail.com](mailto:club.lajoiedevivre77340@gmail.com)**

**Site internet : <http://www.lajoiedevivre.fr>**